

# **PRISE DE CONSCIENCE PAR LE MOUVEMENT FELDENKRAIS®**

## **ET CHEMINS DE CREATION ARTISTIQUE**

**Explorer, enrichir les subtilités du mouvement corporel**

**Dialoguer avec et au-travers des matières**

**Animé par Alain Givonetti, praticien Feldenkrais®, Artiste sculpteur**



**Le dimanche 11 juin 2017**

**De 10h00 à 18h00 (pause repas et détente à la mi-journée)**

**Atelier de sculptures : lieu dit : « Jaf »**

**24120 GREZES (près de Terrasson)**

**Tarif : 40 € la journée**

**Renseignements - inscriptions : 06 76 25 96 24 /06 07 84 63 69**

**Partir de ce que chacun sait faire avec ses pieds, ses mains, son dos, ses yeux... puis découvrir de nouveaux chemins pour agir avec plus d'aisance.**

**Etre en contact avec les qualités des matières (terre, papier, ficelle, bois...)  
Comprendre la participation et l'engagement de notre personne dans sa globalité, lorsque nous agissons avec et au-travers de celles-ci lors d'une démarche artistique.**